

Instrucțiuni privind măsurile de protecție a sănătății elevilor și angajaților pentru școlile elementare și medii

(Recomandări pentru întoarcerea în siguranță la școală pe durata pandemiei COVID-19)

1) Educația privind modurile și importanța prevenției COVID-19 în mediul școlar

- Înaintea începerii anului școlar se vor organiza cursuri de educație de tip Webinar pentru personalul școlar privind modurile și importanța prevenirii COVID-19 în mediul școlar.
- Prima zi a anului școlar va fi dedicată predărilor și discuțiilor privind modurile și importanța prevenirii COVID-19 în mediul școlar.
- Materialele și filmele educaționale despre modurile și importanța prevenirii COVID-19 vor fi postate pe site-ul școlii și la locurile vizibile în încăperile școlii.

2) Măsurile de reducere a riscului pentru intrarea coronavirusului în mediul școlar

- Elevii, personalul didactic sau nedidactic școlar nu trebuie să vină la școală dacă au temperatura corporală crescută și/sau simptome de infecție respiratorie.
- În fiecare dimineață, părinții trebuie să verifice temperatura corporală a copiilor înainte de plecarea la școală.
- Personalul didactic și nedidactic școlar trebuie să-și verifice temperatura corporală înainte de plecarea la școală.

3) Menținerea distanței fizice

- A se menține distanța fizică dintre persoane la școală de cel puțin 1,5 m.
- Șederea în sala de clasă pentru cel mult 15 elevi/e cu distanța asigurată de 4m² pe copil și câte un copil în fiecare bancă.
- A-i instrui pe elevii, profesorii, personalul școlar despre importanța menținerii distanței fizice și a prevenirii răspândirii infecției (înainte de începerea/la începutul anului școlar, ora de dirigenție trebuie folosită pentru instruirea elevilor, precum și unele ore de educație fizică și sanitară. Trebuie afișate informații /postere privind menținerea distanței fizice.
- Nu se recomandă elevilor schimbarea sălilor de clasă, respectiv se recomandă desfășurarea cursurilor pentru un despărțământ să se în aceeași sală de clasă.
- Suspendarea deplină a tuturor activităților la care este posibilă crearea mai mare de aerosol (cântat, strigare, sport), ceea ce ar însemna că la orele de educație muzicală nu se va cânta, nu vor exista repetiții de cor, la educație fizică nu va exista sportul colectiv, iar pentru sporturile individuale (gimnastică etc.) trebuie verificate condițiile (mărimea sălii, posibilitatea de ventilare naturală și altele).

- Cursurile de educație fizică trebuie organizate în aer liber atunci când este posibil și realizarea programului didactic astfel ca să se evite contactul apropiat, respectiv să se mențină distanța fizică de cel puțin doi metri în toate direcțiile. Dacă orele se organizează în sala de educație fizică trebuie asigurat programul didactic care va permite menținerea distanței fizice. Dacă sala are două intrări, acestea trebuie folosite pentru divizarea elevilor în grupe cu scopul reducerii aglomerației. Înainte și după fiecare oră este necesară dezinfectarea obiectelor comune (rechizite, mingi etc.), curățarea/spălarea sălii și ventilarea acesteia.
- A da sfaturi elevilor să nu facă aglomerație în vestiare ci să aibă răbdare și să aștepte rândul lor conform instrucțiunilor profesorilor și astfel să asigure 4 m² pe elev. Dacă este posibil, cursurile trebuie organizate cu un număr mai mic de elevi.
- În perioada înainte și după cursuri și între orele școlare (pauza mică și mare) la școală și în curtea școlii nu trebuie create aglomerații.
- Persoanele care însoțesc copii la școală nu intră în școală ci își însoțesc copiii până la intrarea în edificiul școlii, sau până la poarta curții școlii, unde copiii de vârstă mai mică vor fi preluați de învățătorul/profesorul de serviciu și obligatoriu vor purta mască de protecție astfel încât aceasta să acopere nasul, gura și bărbia.
- Menținerea distanței fizice între elevi este necesară și pe parcursul pauzelor mici și mari. Se recomandă ca elevii să-și petreacă pauza mare în aer liber (în curtea școlii) atunci când condițiile meteo permit aceasta.
- A se organiza utilizarea toaletelor în modul în care în toaletă va intra un număr de copii identic numărului de cabine, iar în fața toaletelor se așteaptă la coadă prin respectarea distanței fizice de cel puțin un metru.
- Nu se vor organiza aniversări în edificiu (manifestări), precum nici vizite organizate în grup unde se așteaptă un număr mai mare de persoane, excursii și altele.

4) Purtarea măștii

- a. Personalul didactic și nedidactic școlar tot timpul la școală trebuie să poarte măști.
- b. Elevi:
 - Elevul trebuie să poarte masca de la intrarea în școală și până la așezarea în banca sa.
 - Utilizarea măștii este obligatorie cu ocazia răspunderii și la fiecare discuție.
 - Masca se utilizează obligatoriu și cu prilejul fiecărei ieșiri din bancă, ieșirea la pauză sau la toaletă.
 - Se recomandă ca elevii să poarte mască tot timpul petrecut la școală, iar aceasta se poate da jos în perioada în care elevul este așezat în propria bancă pe parcursul urmării cursurilor.

Pe durata șederii la școală se permite utilizarea oricărei măști (chirurgicală, epidemiologică sau din pânză), dar aceasta trebuie utilizată corect, astfel încât să acopere nasul și gura.

5) Spălarea mâinilor cu regularitate

- **Cum?** Cu apă potabilă sigură din punct de vedere al igienei și cu săpun timp de cel puțin 20 de secunde, sau prin folosirea soluțiilor de dezinfecție pe bază de alcool cu o concentrație de 70%. Dezinfecția mâinilor cu soluțiile pe bază de alcool cu o concentrație de 70% nu poate înlocui spălarea mâinilor cu apă și săpun în cazul în care mâinile sunt vizibil murdare. După 3 - 4 dezinfecții, mâinile obligatoriu trebuie spălate cu apă și săpun. Prin demonstrare și prin afișarea posterelor, ca un memento despre spălarea corectă a mâinilor, la toate locurile prevăzute pentru spălarea mâinilor.
- **Când?** Obligatoriu la intrarea în școală, înaintea meselor, după folosirea toaletei, înainte de pregătirea alimentelor, după practicarea igienei respiratorii (ștergerea nasului, tuse cu utilizarea de batiste etc.), după joacă (de ex. după pauza mare, după ora de educație fizică) și atingerea animalelor, când sunt vizibil murdare, după ieșirea din școală și întotdeauna când e nevoie.
- **Unde?** La toate intrările școlii și la ieșirea din sala de sport trebuie instalate soluții de dezinfecție pe bază de alcool cu o concentrație de 70% (a se utiliza cu controlul obligatoriu al profesorului/profesorului de serviciu). La toate aparatele pentru spălarea mâinilor trebuie instalat săpun lichid (de ex. toalete, săli de clasă).

A-i instrui pe elevii, profesorii, personalul școlar cu privire la importanța spălării mâinilor cu regularitate și despre faptul cum se întreține corect igiena mâinilor, cu scopul prevenirii răspândirii infecției, precum și să nu-și atingă ochii, nasul și gura cu mâinile nespălate (înaintea începerii/la începutul anului școlar, ora de dirigenție trebuie utilizată pentru instruirea elevilor).

6) Curățarea cu regularitate a spațiului școlii

- **Cum?** Curățarea mecanică cu apă și săpun sau detergent, prin frecare și răzuire, începând cu suprafețele mai curate până la cele mai murdare, pornind de la cele superioare către cele inferioare, încheind cu podeaua și utilizarea cârpelor curate (diferite pentru diferite suprafețe și încăperi, de ex. una specială pentru vasul de toaletă, chiuveță, podele, bănci...) și a soluțiilor proaspete din produse de curățare.

Procedura de dezinfecție a unui spațiu sau a unei instituții (în cazul acesta a unei școli) prevede un set de proceduri în care se folosesc diferite metode și soluții de dezinfecție, și pe care le efectuează instituțiile autorizate și persoanele instruite și specializate atunci când pentru aceasta există nevoie motivată, și pentru aceste nevoi se recomandă angajarea instituțiilor autorizate. **Dezinfecția de rutină a încăperilor școlii nu se recomandă.**

Dezinfecția pe care o poate efectua personalul școlar se referă doar la dezinfecția obiectelor comune care se ating des (băncile școlare, mesele din cantină,

echipamentele sportive, mânerile, mâneri ferestrelor, rechizitele școlare – compas, riglă) și anume, în exclusivitate cu o soluție pe bază de alcool cu o concentrație de 70% și după curățarea mecanică a suprafețelor vizibil murdare.

Utilizarea necontrolată și necritică a dezinfectanților poate provoca mai multe efecte negative asupra sănătății copiilor, personalului didactic și școlar cum sunt: iritarea pielii și apariția alergiei, eczemei și a altor schimbări pe piele, iritarea mucoasei căilor respiratorii (nas, gât, plămâni) și agravarea sau apariția astmului, a bolii obstructive pulmonare etc.

Dispersarea de dezinfectanți nu se recomandă, ci înmuierea țesăturilor. La utilizarea soluțiilor de dezinfecție trebuie să se țină cont de aplicarea corectă conform instrucțiunilor producătorului când este vorba de destinații, concentrație, modul de utilizare și timpul necesar de contact. Se recomandă crearea planului igienic de curățare (cine curăță, când, la ce etaj, etc.).

- **Când?** A se efectua curățarea înainte de începutul activității școlii și în fiecare zi, minimum de două ori zilnic (după încheierea schimburilor de înainte de amiază și după-amiază).
- **Ce?** Spațiul, rechizitele și echipamentele din toalete, săli de clasă, sala profesorilor, săli de educație fizică și bucătării și cantine școlare (podele, pereți, uși, și alte suprafețe pe care le folosește un număr mai mare de persoane: bănci și mese școlare, scaune, rechizite școlare – compas, riglă, mâneri, întrerupătoare, mânerile la dulapuri, robinetele, vasurile de toaletă, rezevoarele, chiuvetele, echipamentele sportive și restul rechizitelor).

A-i instrui pe reprezentanții autoguvernărilor locale, directorii școlilor, profesorii, personalul școlar și elevi despre importanța curățării și dezinfecției cu regularitate pentru prevenirea răspândirii infecției (înaintea începerii anului școlar pentru asigurarea cantităților suficiente de soluții pentru curățare și dezinfecție și pentru a se stabili procedurile de curățare și dezinfecție cu regularitate; a-i instrui pe elevi la începutul anului școlar de ex .la ora de dirigenție).

7) **Achiziții cu regularitate pentru materialul de consum de bază**

- **Cum?** Prin activitatea comună a școlii și comunității (autoguvernării locale competente și părinților) pentru obținerea sprijinului pentru asigurarea materialului de consum de bază (de exemplu, prin înființarea comitetului părinților pentru condiții sanitare și igienice). Printr-o comunicare transparentă și sinceră cu elevii și părinții. Pentru asigurarea pe un termen lung a soluțiilor pentru întreținerea adecvată a condițiilor sanitare și igienice, trebuie examinată planificarea cheltuielilor într-o secțiune specială în bugetul școlii.
- **Când?** A asigura aprovizionarea zilnică cu materialul de consum de bază în conformitate cu volumul consumului.

- **Ce?** De bază: săpun, hârtie igienică, șervețele de unică folosință, pungi pentru coșuri de gunoi, soluții de curățare, dezinfectanți și produse de curățare (cârpe, mopuri).
- A-i instrui pe reprezentanții autoguvernărilor locale, directorii școlilor, profesorii, personalul școlar și elevi despre importanța curățării și dezinfecției cu regularitate pentru prevenirea răspândirii infecției (înaintea începerii anului școlar pentru asigurarea cantităților suficiente de soluții pentru curățare și dezinfecție și pentru a se stabili procedurile de curățare și dezinfecție cu regularitate; a-i instrui pe elevi la începutul anului școlar de ex .la ora de dirigenție)

8) Verificarea cu regularitate a funcționalității aparatelor pentru aprovizionarea cu apă potabilă, a sanitației și igienei.

- **Cum?** Se recomandă întocmirea planului de igienă cu activitățile clar stabilite, rolurile specifice, sarcinile, programul și bugetul pentru întreținerea, curățarea și repararea zilnică, ca și pentru urmărirea aplicării acestuia.
- **Când?** Cel puțin o dată pe zi trebuie verificate aparatele pentru aprovizionarea cu apă, sanitația și igiena. De mai multe ori pe parcursul zilei, în funcție de numărul persoanelor prezente la școală, trebuie verificată aprovizionarea cu materialul de consum și acesta trebuie completat după necesitate.
- **Ce?** Aparatele și instalațiile pentru aprovizionarea cu apă, sanitația și igiena (robinete, chiuvete, vasuri WC, rezervoare). Trebuie verificată corectitudinea acestora și funcționalitatea (de ex. prezența apei și săpunului și/sau dezinfectanților pe bază de alcool la toate locurile de spălare și dezinfectare a mâinilor, vasuri WC pasabile, rezervoare în funcțiune).

1. Ventilarea cu regularitate a tuturor încăperilor

- **Cum?** În exclusivitate pe cale naturală (prin deschiderea ferestrelor), fără utilizarea ventilării artificiale și a aerului condiționat de tip centralizat închis.
- **Când și cât timp?** Obligatoriu în timpul fiecărei pauze școlare și între schimburi. Dacă condițiile meteo permit, se recomandă ferestrele deschise și pe durata cursurilor.

A-i instrui pe elevi, profesori, personalul școlar despre importanța ventilării cu regularitate a încăperilor cu scopul prevenirii răspândirii infecției (înaintea începerii/la începutul anului școlar, ora de dirigenție se poate folosi pentru instruirea elevilor).

2. Înlăturarea cu regularitate a deșeurilor

- **Când?** Deșeurile trebuie înlăturate în pungi pentru coșuri de gunoi, dacă este posibil cu capac și cu pedală pentru deschiderea cu piciorul pentru a se evita atingerea suprafeței coșului. Pungile cu deșeurile trebuie legate înainte de aruncare în tomberon și mai departe trebuie tratate în conformitate cu procedura de administrare, cu măsurile reglementate de protecție. Trebuie marcate locurile pentru înlăturarea măștilor și mănușilor folosite, după ce acestea se vor lega și se vor înlătura împreună cu deșeurile comunale.
- **Când?** Zilnic și după necesitate de mai multe ori pe zi a se verifica dacă coșurile sunt pline și acestea trebuie golite și înlăturate în siguranță, în conformitate cu procedura de administrare, cu măsurile de protecție prescrise.
- **Ce?** Toate deșeurile comunale care apar pe parcursul zilei în timpul activităților școlare și în timpul șederii la școală.

9. Alimentația elevilor la școală

Dacă școala organizează alimentația elevilor, este necesar ca:

- Mesele să se servească în cantină sau în sala de clasă (doar dacă școala nu dispune de cantină)
- Copiii să șadă la mesele între care există o distanță de cel puțin un metru, dar se preferă doi metri, în toate direcțiile.
- Înainte de servirea mesei trebuie șterse cu alcool suprafețele pe care se va servi mâncarea.
- Copiii să-și spele mâinile.
- A se atrage atenția copiilor să nu împartă între ei alimentele și tacâmurile.

Procedura cu elevii, personalul didactic și nedidactic al școlii care au simptome de infecție respiratorie cu suspiciune de infecție cu COVID 19

1. Dacă simptomele apar în afara școlii

A se anunța la ambulatoriul COVID – 19 al căminului sanitar competent. Nu trebuie mers la școală, și în același timp, trebuie informată persoana competentă a școlii. În continuare trebuie urmărite recomandările medicului.

2. Dacă simptomele apar la școală

- a) Personalul școlii: persoana cu simptomele bolii trebuie să se anunțe imediat la ambulatoriul COVID-19 al căminului sanitar competent. Concomitent persoana responsabilă la școală pe care a desemnat-o directorul școlii informează institutul competent pentru sănătatea publică.
- b) Elevii: la orice suspiciune de existență a infecției respiratorii, elevului trebuie pusă masca și acesta trebuie dus într-o sală de clasă /încăpere goală menită pentru izolare și trebuie informați părinții acestuia și institutul pentru sănătatea publică competent. În camera de izolare și până la sosirea părinților, de elev trebuie să se ocupe o persoană care-și va pune mască și mănuși, iar încăperea după plecarea copilului trebuie curățată și dezinfectată.