

Инструкция за мерки за здравна защита за ученици и служители за основни и средни училища

(Препоръки за безопасно завръщане в училищата по време на пандемия COVID-19)

1) Обучение за начините и значението на превенцията на COVID-19 в училищната среда

- Преди началото на учебната година ще бъде организирано Webinar обучение на училищния персонал за начините и значението на превенцията на COVID-19 в училищната среда.
- Първият ден от учебната година ще бъде посветен на лекции и дискусии за начините и значението на превенцията на COVID-19 в училищната среда.
- Образователни материали и видеоклипове за начините и значението на превенцията на COVID-19 ще бъдат публикувани на уебсайта на училището и на видими места в училищните помещения

2) Мерки за намаляване на риска от внасяне на корона вирус в училищната среда

- Учениците, преподавателите и непедagogически персонал, не трябва да идват на училище, ако имат треска и / или симптоми на респираторна инфекция.
- Родителите трябва да проверяват телесната температура на децата си всяка сутрин, преди да тръгнат на училище.
- Преподавателски и непедagogически персонал за проверка на телесната температура преди започване на училище.

3) Спазване на физическа дистанция

- Поддържайте физическо разстояние с другите хора в училище от поне 1,5 метра.
- Класните стаи трябва да включват максимум 15 ученици с по 4м² на дете и по едно дете във всеки чин.
- Обучете учениците, учителите, училищния персонал за важността на поддържането на физическа дистанция за предотвратяване на разпространението на инфекция (преди / в началото на учебната година използвайте часа на класния ръководител за обучение на ученици, както и някои часове по физическо и здравно възпитание.
- Препоръчително е учениците да не сменят класните стаи, т.е. уроците за един клас да се провеждат в една и съща класна стая.
- Прекратете напълно всички дейности, където е възможно да увеличите производството на аерозоли (пеене, викове, спорт, аплодисменти), което би означавало, че няма пеене в уроци по музика, няма репетиции на училищния хор, няма колективни спортове по физическо възпитание и за индивидуални спортове (гимнастика и др.) трябва да провери условията (размер на залата, възможност за естествена вентилация и др.
- Организирайте часовете по физическо възпитание на открито, когато е възможно, и прилагането на учебната програма, така че да се избегне близък контакт или да се поддържа физическо разстояние от поне два метра във всички посоки. Ако часовете се организират в залата за физическо възпитание, осигурете учебна програма, която ще позволи поддържането на физическо разстояние. Ако залата има два входа, използвайте ги, за да разделите учениците на групи, за да намалите тълпите. Преди и след всеки час е необходимо да се дезинфекцират общи предмети (устройства, топки и др.), Да се почисти / измие залата и да се проветри.
- Посъветвайте учениците да не създават тълпа в съблекалните, а да бъдат търпеливи и да чакат реда си според инструкциите на учителя, така че да осигурят 4 м² на ученик. Ако е възможно, организирайте часове с по-малък брой ученици.

- Не създавайте тълпи в училището и училищния двор в периода непосредствено преди и след часовете и в междучасието (малки и големи почивки).
- Лицата, които водят деца на училище, не влизат в училището, а придружават децата до входа на училищната сграда или до портата на училищния двор, където по-малките деца се прибират от дежурния учител и трябва да носят защитна маска, която да покрива носа, устата и брадичката.
- Поддържането на физическо разстояние между учениците е необходимо както по време на малки, така и на големи междучасия. Препоръчително е учениците да прекарват големите междучасия на открито (в двора на училището), когато времето позволява.
- Организирайте използването на тоалетната, така че да влизат толкова деца, колкото има кабинни и пред тоалетната да чакат в опашка, като се спазва физическото разстояние от поне един метър.
- Не провеждайте тържества в съоръжението (събития), както и организирани групови посещения на места, където се очакват голям брой хора, екскурзии и др.

4) Носене на маски

а. Учителският и непедагогическият персонал трябва да носят маски през целия си престой в училището.

б. Ученици:

- Ученикът трябва да носи маската, когато влиза в училище,

- Маската трябва да се използва при отговаряне и всеки разговор.

- Маската трябва да се използва по време на всяко движение извън чина, когато излизате в междучасие или тоалетна.- Препоръчително е учениците да носят маска през целия си престой в училище, но тя може да бъде отложена през периода, когато ученикът седи на чина си и слуша уроци. По време на престоя в училище е възможно да се използва всякаква маска (хирургическа, епидемиологична или от плат), но трябва да се използва правилно, така че да покрива носа и устата.

5) Редовно миене на ръце

• **Как?** Хигиенно правилно мийте с вода и сапун поне 20 секунди или използвайте дезинфектант на основата на 70% алкохол. Дезинфекцията на ръцете със 70% алкохолни продукти не може да замени измиването на ръцете със сапун и вода, ако ръцете са видимо замърсени. След 3 до 4 дезинфекции, не забравяйте да измиете ръцете си със сапун и вода. Като демонстрирате и поставите плакат, като напомняне за правилното измиване на ръцете, на всички места, където ръцете се мият.

• **Кога?** Задължително при влизане в училище, преди хранене, след ходене до тоалетна, преди приготвяне на храна, след извършване на дихателна хигиена (разклащане на носа, кашлица в носна кърпа и др.), След игра (напр. След дълго междучасие, след час по физическо възпитание) и галене на животни, когато са видимо замърсени, след напускане на училище и винаги когато има нужда.

• **Къде?** На всички входове в училището и на изхода от физкултурните зали поставете дезинфектанти на основата на 70% алкохол (използвайте със задължителния надзор на дежурния учител). Нанесете течен сапун върху всички уреди за миене на ръце (напр. Тоалетни, класни стаи).

Обучете представителите на местната власт, директорите на училищата, учителите, училищния персонал и учениците за важността на редовното почистване и дезинфекция, за да се предотврати разпространението на инфекция (преди началото на учебната година да се осигурят достатъчно продукти за почистване и дезинфекция и да се установят редовни процедури за почистване и дезинфекция; за обучение на ученици в началото на учебната година, напр. в часа на класния ръководител).

б) Редовно **почистване** на училищната среда

• **Как?** Механично почистване със сапун и вода или препарат, триене и изстъргване, като се започне от по-чисти до по-мръсни повърхности, като се започне от поставените по-високо до по-ниско, завърши с пода и се използват чисти кърпи (различни за различни повърхности и помещения, например специални за тоалетна чиния, мивка, подове, ...) и свежи разтвори на почистващи препарати.

Процедурата по дезинфекция на определено пространство или институция (в случая училища) предполага поредица от процедури, при които се използват различни методи и дезинфектанти и които се извършват от упълномощени институции и професионални и обучени лица, когато има оправдана необходимост и се препоръчва да се ангажират упълномощени институции. Рутинната дезинфекция на училищните помещения не се препоръчва. Дезинфекцията, която може да се извърши от училищния персонал, се отнася само до дезинфекция на общи предмети, които често се пипат (училищни бюра, маси за трапезария, спортно оборудване, дръжки, дръжки на прозорци, училищни пособия - компас, линии) и само със средства на базата на 70% алкохол и след механично почистване на видимо замърсени повърхности. Неконтролираното и безкритично използване на дезинфектанти може да доведе до редица негативни ефекти върху здравето на децата, преподавателите и училищния персонал като: дразнене на кожата и алергии, екзема и други кожни промени, дразнене на лигавиците на дихателните пътища (нос, гърло, бели дробове) и влошаване или поява на астма, обструктивна белодробна болест и др. Не се препоръчва пръскане на дезинфектант, но потапяне и наkisване на тъканта. Когато използвате дезинфектанти, внимавайте за правилното нанасяне в съответствие с инструкциите на производителя по отношение на предназначението, концентрацията, начина на употреба и необходимото време за контакт. Препоръчително е да се направи план за хигиенно почистване (кой чисти, кога, на кой етаж и т.н

Кога? Извършвайте почистване преди да започне да работи училището и всеки ден, поне два пъти на ден (след края на сутрешната и следобедната смяна)

• **Какво?** Пространство, аксесоари и оборудване в тоалетни, класни стаи, зали за физическо възпитание и училищни кухни и трапезарии (подове, стени, врати и други повърхности, използвани от голям брой хора: училищни бюра и маси, столове, училищни пособия - компас, владетел, дръжки, ключове за осветление, дръжки на шкафове, кранове, тоалетни чинии, казанчета, мивки, спортно оборудване и всички други аксесоари).

Обучете представителите на местната власт, директорите на училищата, учителите, училищния персонал и учениците за важността на редовното почистване и дезинфекция, за да се предотврати разпространението на инфекция (преди началото на учебната година да се осигурят достатъчно продукти за почистване и дезинфекция и да се установят редовни процедури за почистване и дезинфекция; за обучение на ученици в началото на учебната година, напр. в часа на класния ръководител).

7) Редовно **набавяне на основни консумативи**

• **Как?** Чрез съвместната работа на училището и общността (компетентно местно самоуправление и родители) за получаване на подкрепа за осигуряването на основни консумативи (например, чрез създаване на родителски комитет за санитарно-хигиенните условия). Прозрачна и честна комуникация с ученици и родители. За дългосрочно осигуряване на средства за адекватно поддържане на санитарно-хигиенните условия, помислете за включване на разходите в отделен бюджетен ред в училищния бюджет.

• **Кога?** Осигурете ежедневно снабдяване с основни консумативи според обема на консумацията.

• **Какво?** Основни: сапун, тоалетна хартия, кърпи за еднократна употреба, торби за боклук, почистващи препарати, дезинфектанти и почистващи продукти (кърпи...).

- Обучете представителите на местната власт, директорите на училищата, учителите, училищния персонал и учениците за важността на редовното почистване и дезинфекция, за да се предотврати разпространението на инфекцията (преди началото на учебната година да се осигурят достатъчно продукти за почистване и дезинфекция и да се установят редовни процедури за почистване и дезинфекция; за обучение на ученици в началото на учебната година, напр. в часа на класния ръководител).

8) Редовна проверка на функционалността на устройството за водоснабдяване на питейна вода и хигиена.

- **Как?** Препоръчва се съставяне на хигиенен план с ясно дефинирани дейности, специфични роли, задачи, график и бюджет за ежедневна поддръжка, почистване и ремонти, както и наблюдение на изпълнението му..

- **Кога?** Проверявайте устройствата за водоснабдяване, канализация и хигиена поне веднъж на ден. Проверете доставките на консумативи няколко пъти през деня, в зависимост от броя на хората, присъстващи в училището, и попълнете, ако е необходимо

- **Какво?** Устройства и инсталации за водоснабдяване, канализация и хигиена (кранове, мивки, тоалетни чинии, казанчета). Проверете тяхната коректност и функционалност (например наличието на вода и сапун и / или дезинфектанти на основата на алкохол на всяко място за измиване или дезинфекция на ръце, тоалетни чинии...).

1. Редовно проветряване на всички помещения

- **Как?** Изключително по естествен начин (чрез отваряне на прозорци), без използването на изкуствена вентилация и климатизация от централизирания затворен тип

- **Кога и колко?** Задължително по време на всяко междучасие и между смените. Ако метеорологичните условия позволяват, препоръчително е да държите прозорците отворени по време на часовете.

Обучете учениците, учителите, училищния персонал за важността на редовното проветряване на помещенията, за да се предотврати разпространението на инфекция (преди / в началото на учебната година използвайте часа на класния ръководител за обучение на ученици).

2. Редовно изхвърляне на отпадъци

- **Как?** Изхвърляйте отпадъците в торби в кофи за боклук, за предпочитане с капак и крачен педал, за да не докосвате повърхността на кошчето. Завържете торбите за отпадъци, преди да ги изхвърлите в контейнера и продължете да ги третирате в съответствие с процедурата за управление, с предписаните мерки за защита. Маркирайте местата за хигиенно изхвърляне на използвани маски и ръкавици, след което се завързва и изхвърля заедно с битовите отпадъци.

- **Кога?** Ежедневно и ако е необходимо, проверявайте няколко пъти на ден дали кошчетата са пълни и безопасно изпразнени и изхвърлени в съответствие с процедурата за управление, с предписаните мерки за защита.

- **Какво?** Всички битови отпадъци, образувани през деня по време на училищни дейности и престой в училище.

9. Ако училището организира хранене на учениците в училище, необходимо е да:

- ястията да се сервират в трапезарията или класните стаи (само ако училището няма трапезария)

- децата да седят на маси на разстояние най-малко един, а за предпочитане два метра, във всяка посока

- преди да ядът, избършете повърхностите, върху които ще се сервира храната, с алкохол.
- децата да си мият ръцете преди ядене.
- Подчертайте на децата, да не споделят помежду си храна и прибори за хранене.

Процедура с ученици, преподаватели и непедagogически персонал в училището, които имат симптоми на респираторна инфекция със съмнение за инфекция COVID 19

1. Ако симптомите се появят извън училище

Свържете се с COVID - 19 амбулатория на компетентния здравен център. Не ходете на училище и в същото време информирайте компетентното лице в училището. Следвайте препоръките на лекаря.

2. Ако симптомите се появят в училище

а) Училищен персонал: необходимо е човек със симптоми на заболяването да се яви незабавно в амбулаторията на COVID-19 на компетентния здравен център. В същото време компетентното лице в училището, посочено от директора на училището, информира компетентния институт / институт за обществено здраве.

б) Ученици: В случай на съмнение за респираторна инфекция, незабавно ученика да сложи маска и го поставете в празна класна стая / стая, предназначена за изолация, и информирайте родителите и компетентния институт / институт за обществено здраве. За ученика, в изолационната стая до пристигането на родителите, трябва да се грижи един човек с помощта на маска и ръкавици, а стаята трябва да се почисти и дезинфекцира, след като детето напусне.